

PREPARACIÓN

GASTRODUODONOSCOPIA

1. La noche anterior al examen comer antes de las 7 pm.
2. No consumir lácteos, grasas ni bebidas alcohólicas.
3. Venir en ayunas de mínimo 8 horas.
4. Antes del procedimiento debe retirar prótesis dental.
5. Para la toma del examen debe venir acompañado.
6. Informar al médico sobre enfermedades como: Hipertensión, diabetes, alergias, consumo de medicamentos (No suspenda medicamentos como antihipertensivos y antiarrítmicos).
7. Desayunar 30 minutos después del examen.

ESOFAGOGASTRODUODONOSCOPIA

PREPARACIÓN PROCEDIMIENTOS DERMATOLÓGICOS

1. Informar al médico sobre enfermedades como hipertensión, diabetes, alergias, consumo de medicamentos y/o productos naturistas.
2. Suspender medicamentos anticoagulantes según orden médica.
3. Si tiene exámenes de laboratorio recientes traerlos.
4. No estar en ayuno.
5. Adulto mayor y menor de edad debe venir en compañía de familiar.
6. No aplicar cremas, lociones, talco o maquillaje en el área a intervenir.

CUIDADOS POST PROCEDIMIENTOS DERMATOLÓGICOS

1. Realizar curación según orden médica.
2. Vigilar signos de infección: Rubor, calor, inflamación, dolor, sangrado (Si presenta alguno de ellos informe a la institución).
3. Seguir el tratamiento farmacológico según la indicación médica.
4. Mantener buena higiene corporal.
5. Asistir al retiro de puntos según indicación médica.
6. Evitar exposición al sol.
7. Usar bloqueador solar y evitar uso de maquillaje.

DERMATOLOGÍA

**OS DE COLPOSCOPIAS, BIOSIAS,
CONIZACIONES Y CRIOTERAPIAS DE
CUELLO UTERINO**

1. No tener la menstruación, si presenta sangrado persistente el procedimiento será realizado así.
2. No haberse aplicado óvulos o duchas vaginales 5 días antes del examen.
3. Informar al médico sobre enfermedades como hipertensión, diabetes, alergias, consumo de medicamentos.
4. Si tiene exámenes de laboratorio recientes traerlos.
5. No estar en ayuno.
6. Si su procedimiento es crioterapia o conización debe venir acompañada.

**PROCEDIMIENTOS DE
BIOPSIAS,
CONIZACIONES Y CRIOTERAPIAS DE
CUELLO UTERINO**

1. No usar tampones durante 1 mes.
2. Si se realizó biopsia ginecológica, NO tener relaciones sexuales 5 días posteriores al examen.
3. Si se realizó procedimiento como conización, criocauterización o electrocauterización, NO tener relaciones sexuales durante 1 mes posterior al examen.
4. Durante un mes evite ingresar a piscina o pozos.

GINECOLOGÍA ESPECIALISTA

PREPARACIÓN PROCEDIMIENTOS GINECOLÓGIA GENERAL

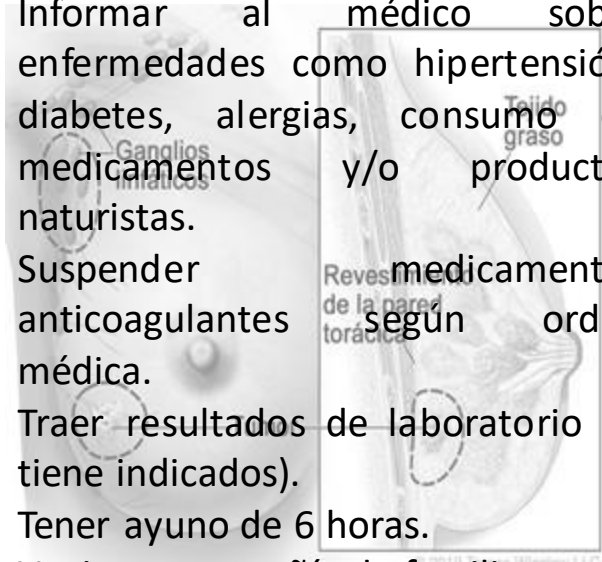
1. No tener la menstruación.
2. No haberse aplicado óvulos o duchas vaginales 5 días antes del examen.
3. Informar al médico sobre enfermedades como hipertensión, diabetes, alergias, consumo de medicamentos.
4. Traer resultados de laboratorio (Si tiene indicados).
5. No estar en ayuno.
6. Venir en compañía de familiar.

CUIDADOS POST PROCEDIMIENTOS GINECOLÓGIA GENERAL

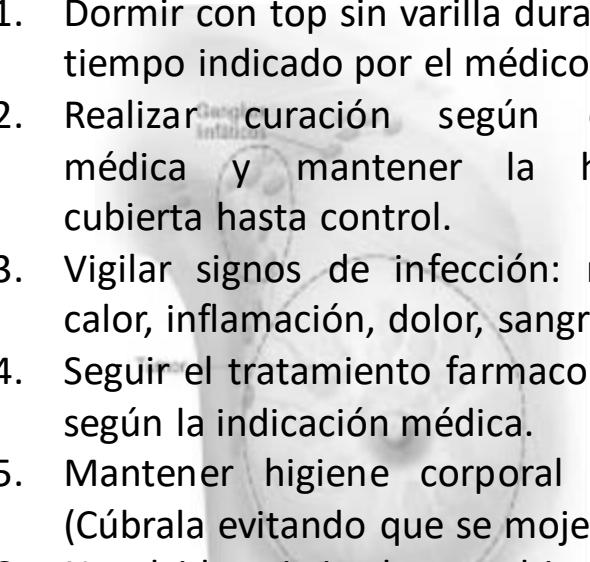
1. No tener relaciones sexuales durante 10 días posteriores al procedimiento.
2. Si se realizó procedimiento como criocauterización, aplicación de ATA o electrocauterización, NO tener relaciones sexuales durante 1 mes posterior al procedimiento.
3. Si el procedimiento realizado fue intravaginal no usar tampones durante 1 mes.
4. El rasurado debe realizarse hasta que usted observe que las heridas hayan sanado.
5. No sumergirse en piscina o pozos durante 1 mes.
6. Al momento de retomar la vida sexual, usar preservativo mínimo durante 1 mes.

GINECOLOGÍA GENERALES

PREPARACIÓN PROCEDIMIENTOS DE MAMA

1. Informar al médico sobre enfermedades como hipertensión, diabetes, alergias, consumo de medicamentos y/o productos naturistas.
 2. Suspender medicamentos anticoagulantes según orden médica.
 3. Traer resultados de laboratorio (Si tiene indicados).
 4. Tener ayuno de 6 horas.
 5. Venir en compañía de familiar.
- 

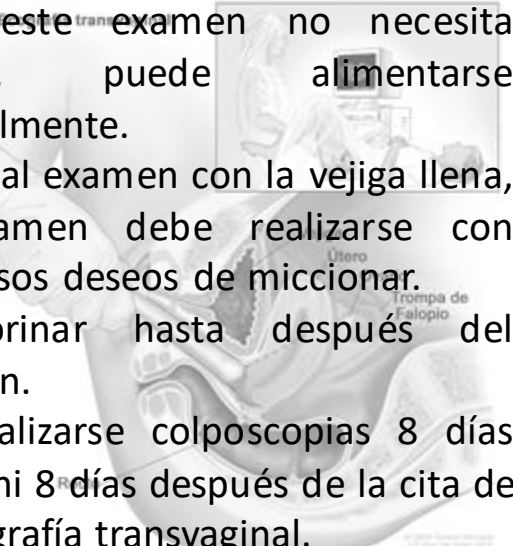
POST CUIDADOS PROCEDIMIENTOS L DE MAMA

1. Dormir con top sin varilla durante el tiempo indicado por el médico.
 2. Realizar curación según orden médica y mantener la herida cubierta hasta control.
 3. Vigilar signos de infección: rubor, calor, inflamación, dolor, sangrado.
 4. Seguir el tratamiento farmacológico según la indicación médica.
 5. Mantener higiene corporal diaria (Cúbrala evitando que se moje).
 6. No olvide asistir al control indicado por el médico.
- 

GENERAL DE MAMA

PREPARACIÓN PROCEDIMIENTO

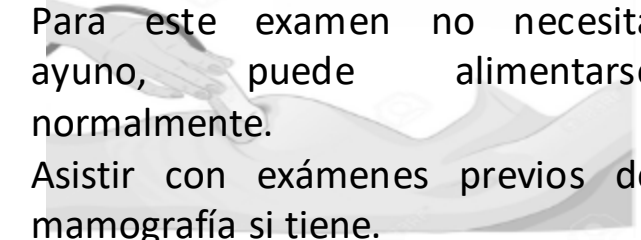
ECOGRAFIA TRANSVAGINAL Y/O TRANSABDOMINAL

1. Para este examen no necesita ayuno, puede alimentarse normalmente.
 2. Llegar al examen con la vejiga llena, el examen debe realizarse con inmensos deseos de miccionar.
 3. No orinar hasta después del examen.
 4. No realizarse colposcopias 8 días antes ni 8 días después de la cita de la ecografía transvaginal.
- 

ECOGRAFIAS

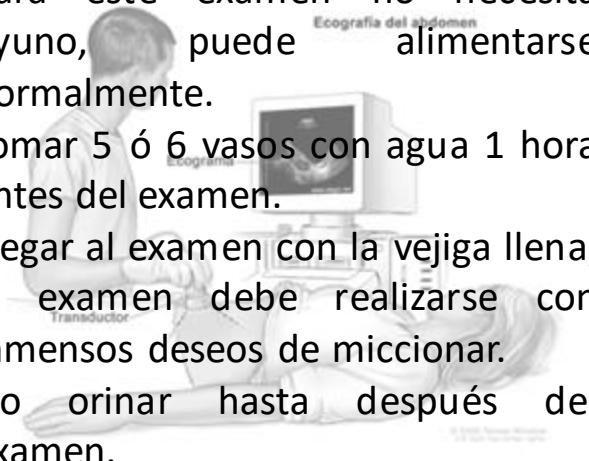
PREPARACIÓN PROCEDIMIENTO

ECOGRAFIA DE MAMA

1. Para este examen no necesita ayuno, puede alimentarse normalmente.
 2. Asistir con exámenes previos de mamografía si tiene.
- 

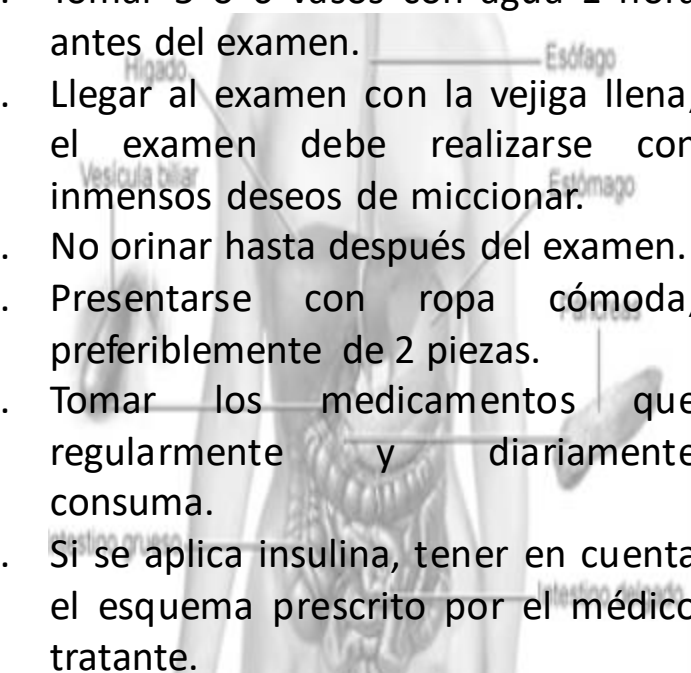
PREPARACIÓN PROCEDIMIENTO

ECOGRAFIA DE VÍAS URINARIAS

1. Para este examen no necesita ayuno, puede alimentarse normalmente.
 2. Tomar 5 ó 6 vasos con agua 1 hora antes del examen.
 3. Llegar al examen con la vejiga llena, el examen debe realizarse con inmensos deseos de miccionar.
 4. No orinar hasta después del examen.
- 

PREPARACIÓN PROCEDIMIENTO

ECOGRAFIA ABDOMEN TOTAL

1. Tener un ayuno de 6 horas.
 2. Tomar 5 ó 6 vasos con agua 1 hora antes del examen.
 3. Llegar al examen con la vejiga llena, el examen debe realizarse con inmensos deseos de miccionar.
 4. No orinar hasta después del examen.
 5. Presentarse con ropa cómoda, preferiblemente de 2 piezas.
 6. Tomar los medicamentos que regularmente y diariamente consume.
 7. Si se aplica insulina, tener en cuenta el esquema prescrito por el médico tratante.
- 

Si es un niño (recién nacido o hasta 3 años):

1. Tener un ayuno de 2 horas.
2. No requiere tomar agua.
3. Traer un tetero con agua azucarada o jugo para darle después del examen.
4. Se requieren un acompañante adulto mayor.

PREPARACIÓN PROCEDIMIENTO ECOGRAFIA PROSTÁTICA

Ecografía prostática transabdominal:

1. No requiere ayuno.
2. Tomar 5 ó 6 vasos con agua 1 hora antes del examen.
3. Llegar al examen con la vejiga llena, el examen debe realizarse con inmensos deseos de
4. miccionar.
5. No orinar hasta después del examen.

Ecografía prostática transrectal:

1. Comprar travad oral (Se consigue en droguerías), diluirlo en medio litro de gaseosa cuatro, tomarlo el día anterior al examen. El día del examen consumir exclusivamente dieta líquida.
2. Debe utilizar ropa cómoda, que pueda quitarse y ponerse con facilidad.

ECOGRAFIAS

PREPARACIÓN PROCEDIMIENTO

CITOLOGÍA CERVICOUTERINA

1. No tener la menstruación.
2. No haberse aplicado óvulos, ni cremas vaginales 5 días antes de la toma.
3. No haberse realizado procedimientos ginecológicos a nivel de cuello uterino en los últimos 4 meses (Incluida la citología).
4. Si esta embarazada por su seguridad y la de su bebé debe informar al personal de salud que la va a atender.

CITOLOGÍA CERVICOUTERINA

PREPARACIÓN PROCEDIMIENTO DETECCIÓN VPH

1. No tener la menstruación.
2. No haberse aplicado óvulos, ni cremas vaginales 5 días antes de la toma.
3. El día del examen realizar baño diario sin empleo de duchas vaginales.
4. Si está embarazada por su seguridad y la de su bebé debe informar al personal de salud que la va a atender.
5. Abstinencia sexual mínimo de tres días previos a la toma del examen.

VPH